

1. Prostory finské sauny jsou klidová a odpočinková zóna.
2. Do sauny je podnapilým osobám a osobám pod vlivem návykových látek vstup zakázán !
3. Před návštěvou sauny dbejte na osobní hygienu.
4. Dodržujte zásady slušnosti !
5. Nemanipulujte s ovladači sauny.
6. Do sauny nechoďte s plným žaludkem ani hladoví. Ideální doba je 2 hod. po jídle. Konzumace potravin a pití alkoholických nápojů v sauně je zakázána.
7. Před vstupem do sauny si celé tělo osprchujte a důkladně umyjte tělo mýdlem, poté důkladně osušte ručníkem.
8. Z hygienických důvodů nesedejte ani nelehejte holými těly na lavice, lehátka či křesla. Vždy pod celou plochou těla mějte prostěradlo nebo osušku nejlépe světlé barvy.
9. Do sauny nechoďte v plavkách

Při chůzi po celém areálu sauny dbejte zvýšené opatrnosti z důvodu pádu.

Děkujeme, že respektujete naše pravidla a přejeme příjemný pobyt !!!